

**Аннотация к рабочей программе  
инструктора по физической культуре  
Селецкой Н.Г.,  
реализующего образовательную программу дошкольного образования,  
адаптированную для обучающихся с ограниченными возможностями  
здоровья с задержкой психического развития.**

**Наименование программы:** Программа инструктора по физической культуре Селецкой Н.Г., для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР), в группе №5

**Сроки реализации Рабочей программы:** 01.09.2022 по 31.08.2023 года

**Возраст обучающихся:** 4-5 лет.

**Направленность групп:** компенсирующие.

**УМК программы:** «Адаптированной примерной основной образовательной программе для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи» под ред. проф. Л.В. Лопатиной, СПб: ЦДК проф. Л.Б. Баряевой, 2014 (образовательная область «Физическое развитие»)

**Задачи программы:**

1. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
2. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
3. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, выразительности движений, формирование правильной осанки.
4. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
5. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
6. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

**Технологии реализации программы:**

- Подвижные игры
- Спортивные игры
- Физкультурное занятие
- ТИСА

**Автор программы:** Н.Г.Селецкая